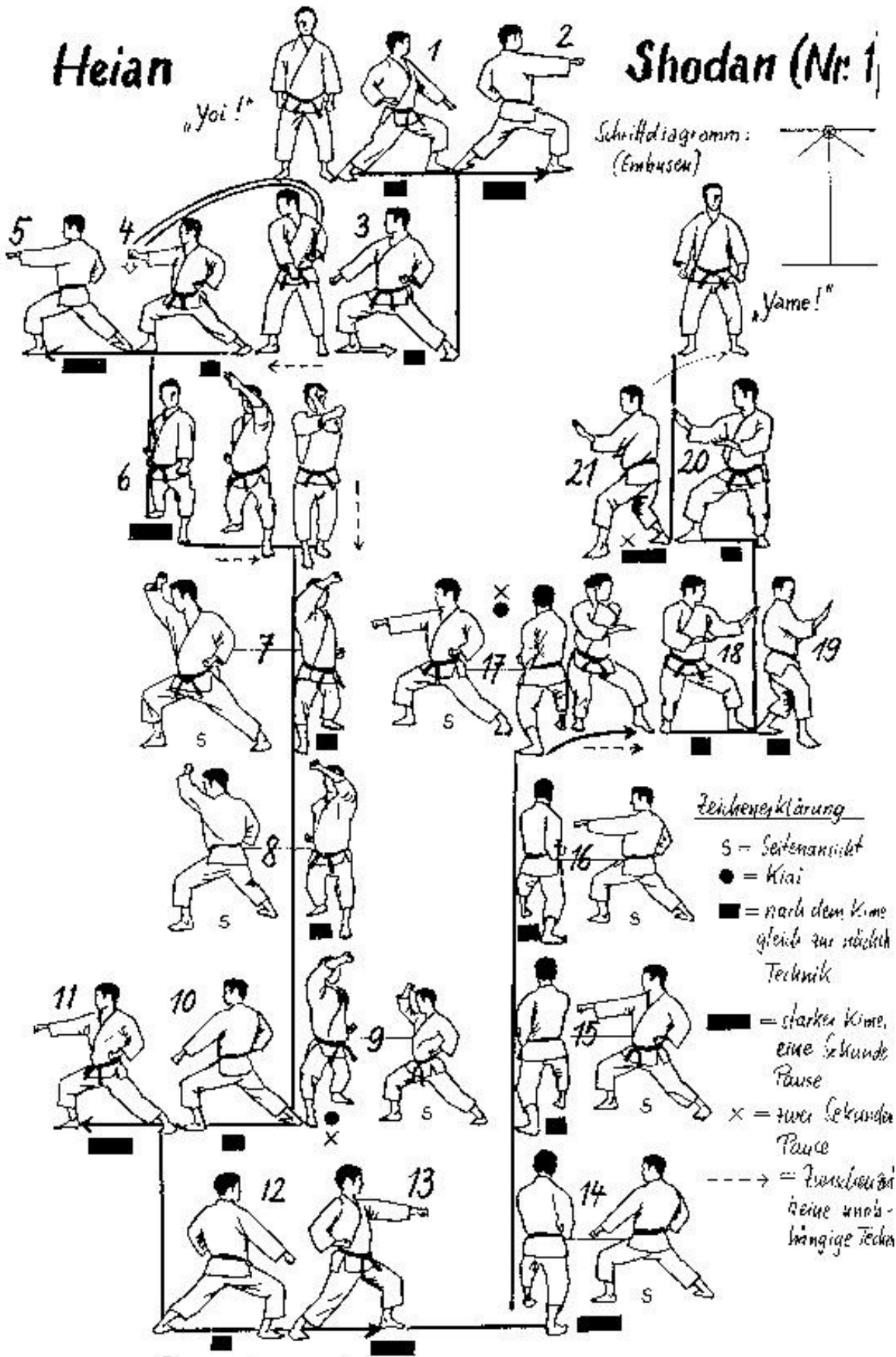
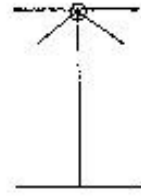


# Heian

„Yoi!“

# Shodan (Nr. 1)

Schrittdiagramm:  
(Embuseu)



## Zeichenerklärung

S = Seitenansicht

● = Kiai

■ = nach dem Ki-me  
gleich zur nächsten  
Technik

■ = starker Ki-me,  
eine Sekunde  
Pause

x = zwei Sekunden  
Pause

----> = Zwischenzeit  
keine unab-  
hängige Techn.