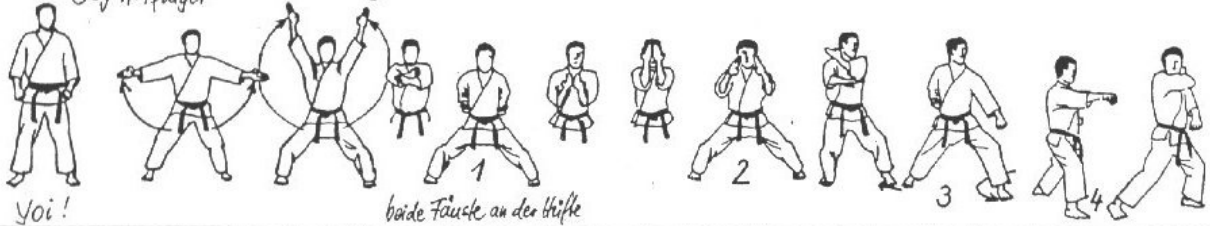


# Meikyo

© by A. Pfleger

Der alte Name dieser Kata ist **ROHAI** und sie wird auch in anderen Richtungen geübt.



Voi!

beide Fäuste an der Hüfte

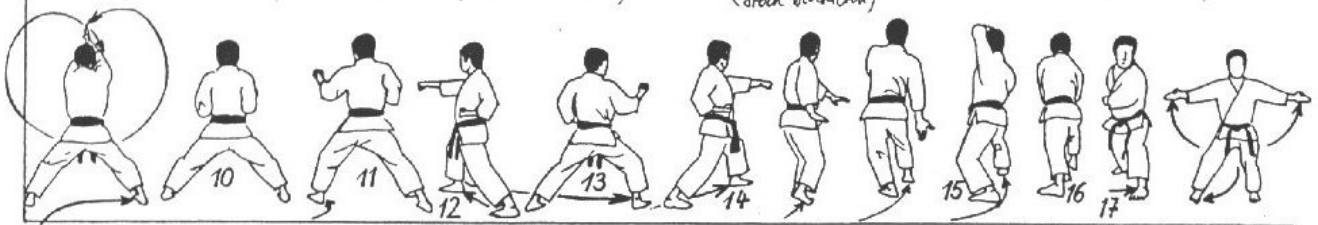
Gedan-barai Oi-tsuki



Bo entziehen

Bo-tsukami (Stock ergreifen und stoßen)

Bo-uke (Stock blockieren)



wie 1!

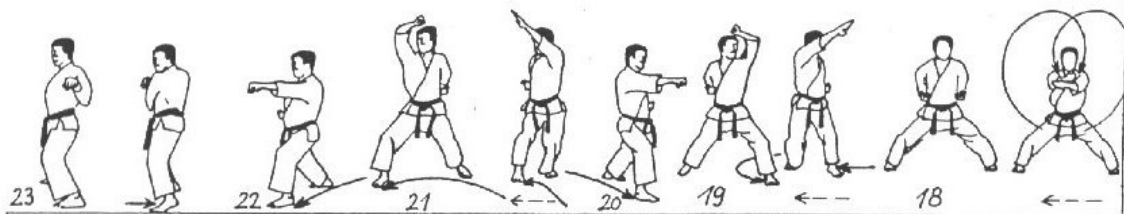
Uchi-uke

Oi-tsuki

wie 7!

wie 8!

wie 9!

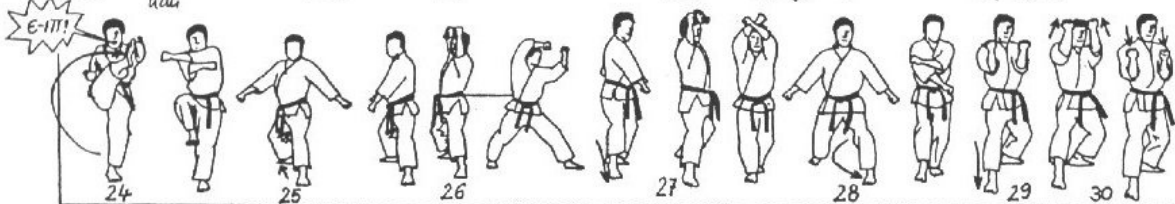


E-ITTA!

Tessui-uchi

Age-uke

wie 1!



Hikazuki-Geni

26 und 27 wie in Heian Nidan

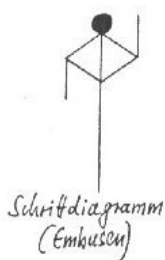
doppelter Uchi-uke

doppelter Ura-tsuki mit Zurückklappen

### Besonderheiten und Wiederholungen:

Sankaku-Tobi in Verbindung mit einem gleichzeitigen Ellbogenstoß (Nr. 32).  
Die große ausstehende Bewegung bei Nr. 1 finden wir auch bei Nr. 10 und Nr. 18.  
Wiederholungen auch 3, 4 und 5, 6 und - ähnlich - 11, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 22.

Dauer etwa 50 Sekunden!



Schriftdiagramm (Embusen)



yame!

Shuto-uke

kokutsu-Dachi Age-uke